

U krijgt een behandeling met radioactief radium-223. Deze behandeling vindt plaats bij mensen met prostaatkanker en pijnlijke uitzaaiingen in de botten. Radium wordt in het lichaam vooral in uitzaaiingen in het skelet opgenomen. Als gevolg daarvan worden deze uitzaaiingen bestraald. Het doel van de bestraling is het vernietigen van tumorcellen en daardoor het verkleinen van de uitzaaiingen.

Dit is een palliatieve behandeling. Dat wil zeggen dat de pijnklachten verminderen, de ziekte wordt geremd en u minder snel last krijgt van bot gerelateerde klachten.

Vorbereiding

Er is geen specifieke voorbereiding.

Voor de behandeling

Het is belangrijk om goed in de gaten te houden dat uw lichaam en uw beenmerg de behandeling aan kunnen. Dit houden we in de gaten door bloedonderzoek te doen. Uw behandelend arts zal ongeveer één week voor iedere behandeling bloedonderzoek bij u laten doen, zodat de bloedwaarden bekend zijn voordat u voor de radiumbehandeling komt.

Bent u incontinent? U kunt gebruik maken van incontinentiemateriaal of een urinekatheter. Uw nucleair geneeskundige vertelt u hoe u moet omgaan met deze materialen tijdens de behandeling.

Tijdens de behandeling

De nucleair geneeskundige dient Radium-223 toe via een ader. U mag na de behandeling meteen naar huis. U krijgt de radiumbehandeling eenmaal per vier weken met in totaal zes injecties.

Na de behandeling

- De behandeling heeft meestal geen bijwerkingen maar u kunt zich misselijk voelen, diarree krijgen en braken. Deze bijwerkingen trekken meestal snel weg.
- In de weken na de behandeling kan het aantal witte bloedcellen, bloedplaatjes en het hemoglobinegehalte in uw bloed dalen. U merkt dan aan spontane blauwe plekken, verkoudheid, koorts en vermoeidheid. Uw behandelend arts controleert uw bloedwaarden dan eventueel extra, om vervolgens te bepalen hoe het verdere verloop van uw behandeling kan zijn.

- Soms worden door de behandeling uitzaaiingen in het skelet geprikkeld. Hierdoor kan tijdelijk een toename van pijnklachten ontstaan. Ook als u eerder geen pijn had, kan u nog toch tijdelijk pijn krijgen. Deze pijn trekt meestal binnen enkele dagen weer weg. Als het nodig is, kunt u in deze periode extra pijnstillers slikken. De nucleair geneeskundige of uw eigen behandelend arts adviseert u hierbij.

Stralingshygiëne/leefregels

De eerste periode na de behandeling moet u rekening houden met de radioactieve stof in uw lichaam en met de straling die dat afgeeft.

De straling van radium blijft in uw lichaam. U hoeft geen afstand te houden van andere mensen, ook niet van jonge kinderen of zwangere vrouwen.

Radium verlaat het lichaam via de ontlasting en een klein beetje via de urine. Houd daarom in de periode na de behandeling rekening met extra maatregelen voor hygiëne en veiligheid. Wij adviseren u om de behandelperiode voldoende te drinken.

Toiletbezoek

Tot een week na behandeling met radium gelden de volgende regels:

- U moet zittend plassen, ook mannen.
- Spoel het toilet twee keer achter elkaar door.
- Gebruik altijd toiletpapier, ook als u alleen plast.
- Was uw handen altijd met zeep en het liefst in het toilet. Zo blijven de deurknoppen zo schoon mogelijk.

Omgaan met bloed, ontlasting en urine

Tot een week na behandeling met radium gelden de volgende regels:

- Als u morst met lichaamsvloeistoffen zoals ontlasting, urine, bloed, wondvocht of braaksel moet dit meteen worden opgeruimd. Gebruik hiervoor materialen die door het toilet gespoeld kunnen worden, zoals wc-papier. Daarna moet u – en de persoon die u eventueel helpt - heel goed de handen wassen.
- Was kleding direct - en apart van andere kleding - als er lichaamsvloeistoffen op komen.

In de eerste periode na de therapie wordt bij voorkeur geen bloedafname of onderzoek van ontlasting en urine uitgevoerd.

Seksualiteit en zwangerschap

U mag gewoon vrijen tijdens en in de zes maanden na de laatste behandeling. Er moet in deze periode wel een condoom gebruikt worden bij geslachtsgemeenschap.

Het wordt aangeraden in deze periode geen kinderen te verwekken.

Werkhervatting

U mag meteen na de behandeling gewoon werken. Wanneer precies is afhankelijk van het optreden van bijwerkingen, van uw algemene conditie, en van het type werk dat u doet. Overleg met uw behandelend arts en uw bedrijfsarts wanneer u weer kunt beginnen met werken.

Kans op complicaties

Het aantal bloedplaatjes in uw lichaam kan dalen. Bloedplaatjes zijn verantwoordelijk voor de bloedstolling. U kunt daarom sneller blauwe plekken krijgen. Verder kunt u last krijgen van diarree, misselijkheid en/of braken.

Naar huis

U mag na de toediening direct naar huis.

Controle

Uw behandelend arts bespreekt met u hoe vaak uw bloed gecontroleerd moet worden.

Melden in het ziekenhuis

Meld u bij aankomst met uw identiteitsbewijs (ID, paspoort of rijbewijs) aan bij een digitale aanmeldzuil. Na het aanmelden ontvangt u een dagticket met uw routenummer (Zuid 0.12). Vervolgens meldt u zich bij de balie Radiologie.

Wat neem u mee naar het ziekenhuis?

- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Uw medicatielijst

Afspraak verzetten of afzeggen?

Als het onderzoek niet doorgaat, laat dit dan op tijd weten. De onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde zijn kostbaar en de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld. Bent u verhinderd? Geef dit dan minimaal 24 uur van tevoren door.

Contact

Heeft u nog vragen? Bel ons op telefoonnummer 075 650 22 77.

Wij zijn maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur bereikbaar of bezoek onze website: www.zaansmedischcentrum.nl