

Wat is een lymfescan van de benen?

Met een lymfescan wordt gekeken naar de afvoer van lymfevocht uit de benen.

De voorbereiding

U mag voor dit onderzoek normaal eten en drinken. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze op de dag van het onderzoek gewoon innemen.

Draag op de dag van het onderzoek geen sieraden, want deze kunnen het onderzoek verstoren. Voor het onderzoek moet u kledingstukken waar metaal in zit, uit doen.

Het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit twee stappen:

- U krijgt vier injecties tussen de tenen (twee in elke voet) met een licht radioactieve vloeistof. De vloeistof geeft geen bijwerkingen.
- Meteen na de injectie wordt een korte scan gemaakt. Na deze scan moet u uw voeten bewegen door 20 keer te stappen op een opstapbankje.
- Daarna worden nog wat scans gemaakt.
- Dit eerste deel duurt in totaal ongeveer 45 minuten.

U moet hierna goed bewegen en minimaal een half uur wandelen. U mag geen steunkousen dragen.

- Precies twee uur na het geven van de injecties wordt weer een scan gemaakt.
- Dit duurt ook ongeveer 45 minuten.

Radioactieve vloeistof

De hoeveelheid radioactieve vloeistof is heel gering en niet schadelijk voor u of uw omgeving. Maar bent u zwanger, bestaat de kans dat u zwanger bent, of geeft u borstvoeding? Laat dit onze medewerkers weten. Wij raden u aan afstand te houden van kinderen en zwangere vrouwen, omdat zij gevoeliger zijn voor straling dan volwassenen.

De vloeistof verlaat uw lichaam op natuurlijke wijze, vooral via de urine. Dit gaat sneller als u op de dag van het onderzoek extra drinkt (ongeveer 1 liter) en regelmatig plast. Heeft u een vochtbeperking? Houdt u zich hier dan aan.

Reizen

- Gaat u binnen drie dagen na het onderzoek vliegen? Meld dit bij ons. U krijgt dan een vliegbrief mee. De radioactieve stof kan het alarm van een detectiepoortje activeren.

- Bent u de afgelopen drie maanden in een ziekenhuis in het buitenland geweest? Neem dan vóór uw afspraak telefonisch contact met ons op en meld dit aan een van onze medewerkers.

De uitslag

Uw behandelend specialist bespreekt de uitslag en het vervolgtraject met u.

Melden in het ziekenhuis

Meld u bij aankomst met uw identiteitsbewijs (ID, paspoort of rijbewijs) aan bij een digitale aanmeldzuil. Na het aanmelden ontvangt u een dagticket met uw routenummer (Zuid 0.12). Vervolgens meldt u zich bij de balie Radiologie.

Wat neem u mee naar het ziekenhuis?

- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Uw medicatielijst

Afspraak verzetten of afzeggen?

Als het onderzoek niet doorgaat, laat dit dan op tijd weten. De onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde zijn kostbaar en de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld. Bent u verhinderd? Geef dit dan minimaal 24 uur van tevoren door.

Contact

Heeft u nog vragen? Bel ons op telefoonnummer 075 650 2277.

Wij zijn maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur bereikbaar of bezoek onze website: www.zaansmedischcentrum.nl