

Bij u is vandaag materiaal (schroeven en/of plaatjes) verwijderd. Onderstaande informatie is belangrijk voor na de operatie.

## **Pijnbestrijding**

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnmedicatie voorgeschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag.

## **Wondverzorging**

Na de operatie is de wond afgedekt met een verband of pleister. Deze pleister of drukverband mag u na 24 tot 48 uur verwijderen. Dit is afhankelijk van de grootte van de wond. Als het verband vast zit aan de wond, dan niet los trekken. Het verband kunt u het beste losweken met water. Dit om te voorkomen dat de wond weer open gaat. Als na het verwijderen van het verband de wond nog iets nalekt, is een pleister meestal voldoende. Als de wond droog is, hoeft u er geen pleister meer op te plakken.

## **Activiteiten**

De dag van de operatie is het verstandig het lichaamsdeel waar u aan geopereerd bent te ontlasten en hoog te houden. De dag na de operatie mag u weer kort douchen.

Betreft het een been of enkel dan kunt u gebruik van elleboogkrukken. Betreft het de arm dan is een mitella of sling aanbevolen.

Wanneer de hechtingen verwijderd zijn, mag u weer baden en zwemmen. Het is niet raadzaam dit eerder te doen, de huid kan namelijk week worden en de wond kan open gaan.

## **Controle**

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek chirurgie. Er vindt dan wondcontrole plaats en de hechtingen worden verwijderd (als de hechtingen niet oplosbaar zijn).

## **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnmedicatie gebruikt.
- Bij verontrustend bloedverlies.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 graden Celsius.
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uit komen. Er kan sprake zijn van een infectie.

## **Bij overige problemen of vragen kunt u ook contact opnemen met het ziekenhuis:**

Van 08.00-16.30 uur: polikliniek chirurgie via het Klantcontactcentrum op nummer 075 650 1215  
Na 16.30 uur: afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600