

U bent vandaag geopereerd aan uw voet. Een Morton-neuroom is een verdikking van het weefsel om de zenuw van de teen. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de operatie.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag. De verpleegkundige zal u uitleg geven over de voorgeschreven medicatie.

Wondverzorging

Na de operatie heeft u een drukverband om de voet. Dit mag u zelf na 48 uur verwijderen. Als de wond droog is, hoeft u deze niet te verbinden. Als de wond nog wat nalekt, kunt u er een gaasje of een pleister op plakken.

Activiteiten

- U kunt uzelf verplaatsen met twee elleboogkrukken, volgens instructies van de fysiotherapeut. U mag uw voorvoet de eerste twee weken niet belasten. U mag wel op uw hak staan. Na twee weken mag de voorvoet belast worden en mag u gaan beginnen met afwikkelen. Het is verstandig om uw been hoog te leggen wanneer u zit. Dit is om zwelling tegen te gaan.
- U mag na twee weken weer autorijden, maar alleen als u niet meer met elleboogkrukken loopt en u uw voet goed kunt belasten.
- Afhankelijk van uw werk en in overleg met de orthopeed of verpleegkundig specialist kunt u uw werkzaamheden weer hervatten.
- Na de operatie mag u douchen. Zorg er wel voor dat het verband niet nat wordt. Als het drukverband is verwijderd, mag u gewoon douchen. De wond moet dan wel droog zijn. Baden en zwemmen is toegestaan wanneer de hechtingen zijn verwijderd.

Controle

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek orthopedie. Dit zal na ongeveer 2 weken zijn. Er vindt een wondcontrole plaats en de hechtingen worden verwijderd. Het ontslagbericht is na een paar dagen te zien in "Mijn ZMC".

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies dat door uzelf niet te stelpen is.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Als de wond gezwollen, rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

Contact

Maandag tot en met vrijdag tussen 08:00 en 16:30 uur

Poli orthopedie (via het Klantcontactcentrum): 075 650 21 05

Buiten bovenstaande tijden

Spoedeisende Hulp: 075 650 26 00