

Bij u is vandaag een contrastfoto van de bloedvaten (angiografie) gemaakt. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de ingreep.

## **De eerste dag na de ingreep**

Kleine stukjes lopen in en om het huis is geen probleem, maar loop geen lange afstanden. Het traplopen moet u zoveel mogelijk beperken. Als u de trap oploopt zet dan eerst het 'goede' been neer en trek vervolgens het 'aangeprikte' been bij. De dag na de behandeling mag u weer douchen.

## **De eerste drie dagen na de ingreep**

U mag de lies niet teveel belasten. Vermijd daarom het tillen van zware dingen en het maken van onnodige bewegingen (fietsen, traplopen, stofzuigen etc.). Autorijden mag niet op de dag van ontslag. Bij niezen, hoesten of persen is het verstandig dat u de insteekplaats van het onderzoek ondersteunt met uw hand.

Na drie dagen kunt u veelal uw dagelijkse activiteiten weer hervatten. Na ongeveer een week kunt u weer met sporten en/of zwaar lichamelijke arbeid beginnen.

Uw lies kan wat dik en blauw zijn. Het is ook mogelijk dat er een paar druppels bloed lekken uit de insteekplaats van het onderzoek. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken.

## **Controle**

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor de uitslag op de polikliniek chirurgie.

## **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis:**

- Als de wond in uw lies pomp- of golfsgewijs gaat bloeden. Dit kan duiden op een slagaderlijke bloeding. Raak niet in paniek, maar druk zelf (of iemand anders) met de vingers de slagader in uw lies dicht.
- Als er een pijnlijke en in grootte toenemende zwelling in de lies ontstaat.

## **Bij overige problemen of vragen kunt u ook contact opnemen met het ziekenhuis**

Tot 17.00: polikliniek chirurgie 075 650 20 33

Na 17.00: afdeling Spoedeisende Hulp 075 650 26 00