

U heeft een borstoperatie ondergaan. Hieronder staan enkele richtlijnen om het herstel thuis zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen.

Aandachtspunten operatiewond

- Er zitten oplosbare hechtingen in de wond en deze hoeven dus niet verwijderd te worden. Eventuele restjes kunnen na twee weken verwijderd worden tijdens uw afspraak op de polikliniek.
- Op de wond zit een pleister die na 48 uur na de operatie verwijderd mag worden. Is de wond droog dan hoeft er geen nieuwe pleister op. Lekt de wond nog wat na, dan kunt u er een nieuwe pleister op plakken.
- Bij de wond kan een bloeditstorting ontstaan zijn wat een verdikking geeft. Dit trekt na een aantal weken vanzelf weg.

Beweging

- U mag douchen.
- Wij raden aan de eerste vijf dagen na de operatie dag en nacht een stevige bh zonder beugel te dragen (bijvoorbeeld een sportbh met voorsluiting).
- Baden of zwemmen wordt in de eerste weken na de operatie afgeraden omdat de wond daardoor kan verweken. Als de wond volledig genezen is, kunt u dit weer zonder risico doen.
- Na thuiskomst kunt u nog vermoeidheidsklachten hebben. Luister goed naar uw lichaam en pas uw activiteiten daar op aan.
- Het is van belang dat u de eerste zes weken na de operatie niet te zwaar tilt. Dit kan de wondgenezing vertragen.
- Als uw okselklieren verwijderd zijn, dient u de oefeningen die u van de fysiotherapeut gekregen heeft thuis voort te zetten. Doe de oefeningen 2 x per dag 5 tot 10 keer (zie verder de informatiefolder van de fysiotherapeut).
- Wanneer u weer kunt werken hangt onder andere af van het soort werk dat u verricht. Overleg bij twijfel gerust als u voor controle op de polikliniek komt.

Afspraken

- De controleafspraken voor de polikliniek heeft u al ontvangen van de mammacareverpleegkundige. Als dit niet het geval is, krijgt u alsnog afspraken mee vanaf de afdeling. Bij een borstsparende operatie volgt er de volgende werkdag een belafpraak met de mammapoli. Wanneer u een borstamputatie heeft ondergaan, wordt u circa 5 dagen na de operatie op de mammapoli verwacht voor de wondcontrole. De uitslag van het weefselonderzoek is 7-10 werkdagen na de operatie bekend en zal besproken worden tijdens de afspraak op de mammapoli.

Vragen?

- Op de dag van de operatie:
Van 08.00 tot 16.30 uur: poli chirurgie via het Klant Contact Centrum (075 650 1215).
Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (075 650 2600).
- Als u vóór de controleafspraak nog vragen heeft of klachten krijgt, zoals roodheid bij de wond of wondvocht, bewegingsbeperking, toenemende pijnklachten of koorts, dan kunt u tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de mammacareverpleegkundige of verpleegkundig specialist (075 650 7445).
- Bij geen gehoor kunt u binnen bovenstaande kantooruren contact opnemen met het Klant Contact Centrum (075 6501215). Zij kunnen u doorverbinden met de mammapoli of de poli chirurgie.
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (075 650 2600).