

U bent geopereerd aan een liesbreuk. Dit is een uitstulping van het buikvlies in de liesstreek. Hierdoor puilen de organen die normaal in de buikholte zitten uit. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de operatie.

Pijnbestrijding:

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag of ligt klaar bij de apotheek.

Wondverzorging:

Na de operatie is er een pleister over de wond geplakt. Deze mag u zelf na 24 uur voorzichtig verwijderen. Als de wond droog is, hoeft u deze niet opnieuw te verbinden. Als de wond toch nog wat nalekt, kunt u er een nieuwe pleister opplakken. Na de operatie kan er een bloeditstorting rondom de wond ontstaan. Dit kan een verdikking geven. Dit kan een paar weken duren maar gaat vanzelf weer weg.

Activiteiten:

De dag na de operatie mag u douchen. Baden en zwemmen mag weer als poliklinische wondcontrole heeft plaatsgevonden.

Lichamelijke arbeid mag, zodra de pijn dit toelaat, weer worden hervat. Het is echter raadzaam activiteiten waarbij u veel beweegt en kracht zet op de buikspieren (bijvoorbeeld fietsen, sporten en autorijden) te vermijden tot de hechtingen zijn opgelost. Dit duurt 10 tot 14 dagen.

Als u aan beide kanten geopereerd bent, kan het herstel wat langer duren.

De eerste tijd na de operatie is het vaak raadzaam het wondgebied wat te ondersteunen met uw hand, vooral bij drukverhoging in de buik (hoesten, persen etc.).

Controle:

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek chirurgie.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij verontrustend bloedverlies.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

Vragen?

Van 08.00 tot 16.30 u: polikliniek chirurgie via het Klantcontactcentrum op nummer 075 650 1215

Na 16.30 uur: Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 26 00