

U bent vandaag geopereerd aan een navelbreuk. Deze folder geeft u informatie over de zorg ná de operatie.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag.

Wondverzorging

Na de operatie is er een pleister over de wond geplakt. De pleister mag u zelf na 24 uur verwijderen. Als de wond droog is, hoeft u deze niet opnieuw te verbinden. Als de wond toch nog wat nalekt, kunt u een nieuwe pleister plakken.

Activiteiten

De dag na de operatie mag u douchen, maar alleen als de wond droog is. Baden en zwemmen mag weer als eventuele (niet-oplosbare) hechtingen zijn verwijderd of als ze opgelost zijn. Het bewegen kan moeilijk gaan. Het is belangrijk om rechtop te lopen en te zitten. Deze houding is minder pijnlijk.

Lichamelijke arbeid mag, zodra de pijn dit toelaat, weer worden hervat. Het is echter raadzaam activiteiten waarbij u veel beweegt en kracht zet op de buikspieren (bijvoorbeeld fietsen, sporten en autorijden) te vermijden totdat de poliklinische wondcontrole heeft plaatsgevonden. Extreem zwaar lichamelijk werk en krachtsport worden de eerste 6 weken na de operatie niet aangeraden. De eerste tijd na de operatie is het raadzaam het wondgebied wat te ondersteunen met uw hand, vooral bij drukverhoging in de buik (hoesten, persen etc.).

Controle

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek chirurgie of een belafpraak. Afhankelijk of er gekozen is voor oplosbare dan wel niet-oplosbare hechtingen worden bij de controle op de polikliniek de hechtingen verwijderd.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij verontrustend bloedverlies.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

Vragen?

08:00-16:30 uur: polikliniek chirurgie via het Klantcontactcentrum op nummer 075 650 1215
Buiten bovenstaande tijden en in het weekend: Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600