

U heeft vandaag een curettage ondergaan. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de ingreep.

Pijnbestrijding:

U kunt na de ingreep last hebben van pijn/kramp in uw onderbuik. U mag zo nodig maximaal driemaal daags 1000 mg Paracetamol (tablet/zetpil) innemen.

Activiteiten:

- Douchen is direct na de ingreep toegestaan.
- Vanwege infectiegevaar mag u de eerste week niet in bad en niet zwemmen zo lang er bloedverlies is.
- Het gebruik van tampons is toegestaan wanneer u niet meer vloeit of bij de eerstvolgende menstruatie.
- Geslachtsgemeenschap is toegestaan wanneer u niet meer vloeit. Bloedverlies na een curettage kan variëren: het kan enkele dagen duren, maar het kan ook één of twee weken aanhouden. Soms gaat het bloedverlies over in bruinige afscheiding die kan aanhouden tot uw eerstvolgende menstruatie.
- Zware inspanningen kunnen ervoor zorgen dat de buikkrampen erger worden. Sporten en zwaar tillen wordt afgeraden.
- U mag de eerste 24 uur niet aan het verkeer deelnemen.

Controle:

Bij uw ontslag krijgt u, zonodig, een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek gynaecologie. Dit zal ongeveer 6 weken na de ingreep zijn. Zo nodig krijgt u een belafpraak.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?:

- Bij aanhoudend hevig bloedverlies (duidelijk meer dan bij een gewone menstruatie)
- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.

Bij overige problemen of vragen kunt u ook contact opnemen met het ziekenhuis:

Vanaf de dag van de ingreep neemt u bij problemen contact op:

tijdens kantooruren: polikliniek gynaecologie: 075 650 1225

buiten kantooruren: afdeling gynaecologie/verloskunde : 075 650 7722