

U bent vandaag voor niersteenvergruizen geweest. Deze tekst geeft u informatie over het proces ná de behandeling.

Pijnbestrijding

Omdat de vergruisde steenfragmenten worden uitgeplast kan u last krijgen van koliekpijnen (krampende pijn vanuit de zij uitstralend naar de onderbuik). Ter bestrijding van deze pijn heeft u een recept meegekregen. Het is van belang dat u deze medicatie gebruikt. **Indien hiermee de pijn niet onderdrukt kan worden, kan u contact opnemen met het klantcontactcentrum op werkdagen tussen 8.30-16.30 uur.** Op andere tijdstippen kan de huisartsenpost ingeschakeld worden. Vermeld hierbij dat het om een behandeling met de niersteenvergruizer gaat.

Nazorg

Vervoer naar huis moet geregeld zijn, u mag niet zelf naar huis rijden. Het is van belang dat u tenminste 1,5 liter drinkt, maar niet meer dan 2 liter. Het uitplassen van gruis kan enkele weken duren. Het gruis en eventueel uitgeplaste steenfragmenten indien mogelijk opvangen voor onderzoek.

Controle

De uroloog spreekt af wanneer er een controle foto gemaakt moet worden, om het resultaat van de vergruizing te kunnen bekijken. Ongeveer 1 week na deze foto komt u voor de uitslag op het spreekuur van de behandelend uroloog of verpleegkundig specialist.

Mogelijke complicaties

Het steengruis kan de binnenzijde van de nier en/of urinewegen licht beschadigen. Hierdoor ontstaat tijdelijk een lichte bloeding. Daardoor kan de urine lichtrood van kleur zijn. Dit is niet verontrustend of gevaarlijk. Door extra te drinken zal de urine weer helder worden.

Bij koorts boven de 38,5 °C en/of ernstige plasklachten is het raadzaam de behandelend arts te raadplegen.

Bij problemen of vragen na de behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie

Via het klanten contact centrum: 075-6501290