

U bent geopereerd aan een fissura ani. Dit is een scheurtje in het slijmvlies van de anus. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de operatie.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag.

Wondverzorging

De wond wordt open gelaten en zal zich meestal na enkele maanden sluiten.

Voor een goede genezing van de wond is het belangrijk dat u de wond goed schoon houdt, vooral nadat u ontlasting heeft gehad. U kunt de wond met de douchekop goed schoonspelen.

De wond douchen; gehurkt onder douche waardoor de billen spreiden. Twee tot drie keer per dag spoelen is voldoende. Na het spoelen kunt u de wond zachtjes droog deppen. In verband met bloedverlies kunt u een maandverband in uw onderbroek dragen.

Het is ook belangrijk dat de ontlasting niet te hard wordt en u niet hard hoeft te persen.

Dit doet u door: voldoende te bewegen, voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) en vezelrijke voeding te eten (volkorenbrood, zilvervliesrijst, verse groenten, peulvruchten en fruit).

Toch is het mogelijk dat er de eerste dagen wat bloed bij de ontlasting zit. Zolang dit niet meer is dan een paar druppeltjes hoeft u zich hier geen zorgen over te maken.

Activiteiten

Als u zich goed voelt en weer normaal kunt bewegen en zitten, kunt u uw dagelijkse activiteiten weer oppakken. U kunt weer beginnen met sporten wanneer de dagelijkse activiteiten zonder problemen verlopen.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijnklachten, die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij aanhoudend en verontrustend bloedverlies uit de anus.
- Bij een temperatuur hoger dan 38,5 °C.

Maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur: poli chirurgie via het Klantcontactcentrum op nummer 075 650 1215.

Na 16.30 uur en in het weekend: afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600