

U heeft een JJ-katheter, ook wel dubbel J-katheter genoemd, gekregen. Dit is een dun slangetje in de urineleider dat van de nier naar de blaas loopt. Deze JJ-katheter zorgt er voor dat de urine goed naar de blaas kan stromen.

Het is voor u mogelijk om zelf deze katheter te verwijderen. Deze folder geeft u hier instructie over.

## **Katheter zelf verwijderen**

Aan de katheter zit een touwtje, die uit de plasbuis komt. Dit touwtje is meestal blauw of zwart van kleur.

1. Op de dag dat u met ontslag gaat, krijgt u te horen wanneer de JJ-katheter mag worden verwijderd.
2. Let op! Het touwtje dat uit de plasbuis komt moet los zijn; deze mag niet meer met bv. een pleister vastzitten.
3. Trek voorzichtig aan het touwtje om de JJ-katheter te verwijderen.
  - De katheter is ongeveer 25-30 cm lang en heeft een witte kleur.
  - Trek de hele katheter uit de plasbuis.

## **Na het verwijderen**

- Drink op de dag van verwijderen van de JJ-katheter voldoende water.
- Soms kan de urine wat rood/roze van kleur zijn; hier hoeft u zich geen zorgen om te maken.
- Meestal volgt nog een poliklinische controle, waarbij het beloop na de ingreep wordt besproken.

Heeft u last van buikpijn of koorts? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

## **Contact**

Voor vragen of problemen kunt u contact opnemen met:

- Tot 17.00 poli urologie, tel: 075 650 1290
- Na 17.00 afdeling Spoedeisende Hulp, tel: 075 650 2600