

Vandaag bent u geopereerd aan een haarnestcyste. Dit is een holte in een huidplooi (vaak in de bilnaad) veroorzaakt door ingegroeide haren. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de operatie.

## **Pijnbestrijding**

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag.

## **Wondverzorging**

Voor een goede genezing van de wond is het belangrijk dat u de wond goed schoon houdt. U kunt de wond met de douchekop goed schoon spoelen. Dit doet u het beste gehurkt, waardoor de billen gespreid zijn. Twee tot drie keer per dag spoelen is voldoende. Na het spoelen kunt u de wond zachtjes droog deppen met een gaasje. Vervolgens kunt u de wond met gazen bedekken en afplakken met pleisters. Een maandverband in de onderbroek dragen voldoet ook.

Om de kans te verkleinen dat zich in de toekomst bij u weer een haarnestcyste ontwikkelt, adviseren wij u om de bilnaad regelmatig te (laten) ontharen met een scheermesje of een ontharingscrème (met evt spatel) ook als de wond nog open is.

## **Activiteiten**

Als u zich goed voelt en weer normaal kunt bewegen en zitten, kunt u activiteiten zoals autorijden en fietsen weer hervatten.

## **Controle**

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek chirurgie. Hechtingen, als die er zijn, worden na 14 dagen op de polikliniek verwijderd.

## **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Bij hevige pijnklachten, die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij verontrustend bloedverlies uit de wond.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.

## **Bij overige problemen of vragen kunt u ook contact opnemen met het ziekenhuis**

Maandag tot en met vrijdag tot 16.30 uur: polikliniek chirurgie via het Klantcontactcentrum op nummer 075 650 1215

Na 16.30 uur en in het weekend: afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600