

U heeft een ingreep ondergaan, een Urolift behandeling. Deze folder geeft u informatie voor na ontslag.

## **Pijnbestrijding**

Wanneer u pijn heeft na de ingreep mag u 4x per dag, 2 paracetamol (500 mg per stuk) innemen.

## **Aandachtspunten**

- Het is raadzaam de medicatie die u nu gebruikt voor uw plasprobleem de eerste 3-4 weken nog te gebruiken en daarna pas te stoppen.
- Een beetje bloed bij de urine en bij de zaadlozing is in de eerste periode normaal.
- Het is normaal dat gedurende de eerste 2 weken een (extra) aandrang bestaat om te moeten plassen. Dit zal daarna minder worden.
- Bloedverdunners mag u herstarten als de urine 24 uur lang helder is gebleven.
- Gedurende 3 dagen na de behandeling is het belangrijk om extra te drinken, zeker 500 ml extra, om uw lichaam schoon te spoelen.
  - Let op ! Heeft u een hartaandoening: overleg dan met uw arts.
- Gedurende 7 dagen geen seksuele activiteiten.

## **Controle**

Van de verpleegkundige heeft u een belcontrole 2 weken na de behandeling meegekregen en een controle op de polikliniek ongeveer 6 weken na de ingreep.

## **Activiteiten**

Direct na de ingreep mag u mobiliseren als u zich goed voelt.

## **Met een katheter naar huis?**

Wanneer u met een katheter naar huis gaat, moet u na 5 werkdagen terugkomen op de polikliniek. Dan wordt de katheter verwijderd.

Eventueel mag u ook zelf de katheter verwijderen; de verpleegkundige geeft u hiervoor instructies mee en zal een mondelinge uitleg geven.

### **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Wanneer plassen moeilijk gaat door bijv. bloedstolsels of wanneer u helemaal niet kunt plassen.
- Bij (aanhoudend) zwaar bloedverlies.
- Bij een temperatuur hoger dan 38,5 °C.

### **Contact**

Bij vragen of problemen na uw ontslag kunt u contact opnemen met:

- Tot 17.00 poli urologie, tel: 075 650 1290
- Na 17.00 afdeling Spoedeisende Hulp, tel: 075 650 2600