

# Nazorginformatie na een URS (Ureterorenoscopie, kijken in de urineleider en het nierbekken)

U heeft vandaag een URS ondergaan. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de operatie.

## **Pijnbestrijding**

De eerste dagen na de ingreep kunt u mogelijk een schrijnend gevoel hebben tijdens het plassen. Ook is het mogelijk dat u koliekpijn voelt na de ingreep. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag.

## **Blaaskatheter**

Mogelijk gaat u naar huis met een katheter. U heeft van de verpleegkundige een instructieformulier meegekregen hoe u de blaaskatheter zelf kunt verwijderen. Mocht het niet lukken of durft u dit niet zelf, dan staat er op het instructieformulier wat u dan kunt doen.

## **JJ katheter**

In veel gevallen wordt er tijdens de URS een JJ katheter geplaatst tussen de nier en de blaas. Dit is een dunne katheter die ervoor zorgt dat de urine probleemloos kan aflopen uit de nier, via de urineleider in de blaas. Als dit is geplaatst, zal dit aan u worden verteld.

De JJ katheter kan plasklachten geven zoals meer drang om te plassen, veel kleine plassen en er kan bloed in de urine te zien zijn.

Soms wordt er een hechting aan de JJ katheter geplaatst zodat u zelf de JJ katheter kan verwijderen. U krijgt dan op papier instructie mee hoe dit moet.

Soms wordt de JJ katheter door middel van een cystoscopie verwijderd. U krijgt daar dan een afspraak voor mee.

## **Activiteiten**

Het advies is om veel te drinken (minimaal 1½ tot 2 liter vocht per dag).

Zo voorkomt u de vorming van bloedstolsels.

Geslachtsgemeenschap kan de eerste dagen na de URS gevoelig of pijnlijk zijn. We raden dit af, net zoals werken en sporten. Het lichaam geeft over het algemeen goed aan wat wel en niet kan.

Bij pijn of toename van plasklachten is het verstandig een stapje terug te doen qua activiteit.

## **Belangrijk om te weten**

- De urine kan geruime tijd na de ingreep wat bloederig zijn. Het is ook mogelijk dat u nog wat steentjes uitplast. Soms geeft dat een schrijnend gevoel in de plasbuis.
- Het kan voorkomen dat u, tot ongeveer 6 weken na de operatie, nog wat bloed of bloedstolsels in de urine ziet.
- Eventuele bloedverdunnende medicijnen pas weer hervatten na 14 dagen/ poliklinische controle i.v.m. verhoogde kans op nabloeding, tenzij wij iets anders met u hebben afgesproken.
- Gedurende 24 uur na uw ingreep mag u niet deelnemen aan het verkeer vanwege de narcose.

## **Controle**

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek.

## **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Bij aanhoudende pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij zeer rode urine met stolsels.
- Als er pus uit de plasbuis komt.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C
- Wanneer u niet kunt plassen

## **Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met het ziekenhuis:**

Tot 17.00 uur: poli urologie via het Klant Contact Centrum:

075 650 1290

Na 17.00 uur: afdeling Spoedeisende Hulp

075 650 26 00