

Binnenkort bezoekt u de polikliniek geriatrie. De werkwijze van deze polikliniek verschilt met die van andere poliklinieken. De werkwijze wordt in deze brief uitgelegd. Het is belangrijk dat niet alleen u deze brief leest, maar ook familie/kennissen die u begeleiden bij uw bezoek aan de polikliniek.

Wat is klinische geriatrie?

Klinische Geriatrie is het medisch specialisme in het ziekenhuis dat zich toelegt op ouderen met meerdere aandoeningen tegelijkertijd. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problematiek. Veel voorkomende problemen van patiënten die de klinisch geriater / internist ouderen geneeskunde bezoeken zijn:

- Onverklaarde achteruitgang in het dagelijks functioneren
- Gebruik van veel medicamenten tegelijkertijd (= polyfarmacie)
- Mobiliteitsstoornissen en vallen
- Geheugenproblematiek en verwardheid
- Nazorg van een delier (post delier)

Vorbereiding thuis

Trek bij uw bezoek aan de polikliniek gemakkelijk zittende kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden voor lichamelijk onderzoek.

Zou u de bijgevoegde vragenlijst willen invullen en retourneren in de bijgevoegde retourenvelop.

Wat neemt u mee?

Wilt u bij uw bezoek aan de polikliniek het volgende meenemen:

- Uw identiteitsbewijs.
- **Een actueel medicatieoverzicht.** Dit kunt u halen bij uw apotheek. Neem medicijnen die u zelf heeft gekocht ook mee.
- Indien van toepassing: loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel; hulpmiddelen als (lees)bril of gehoorapparaat.

Op de dag van uw afspraak

U meldt zich eerst aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Deze zuil zal een afspraakticket voor u uitprinten en aangeven welke route u moet volgen naar de poli. Daarna meldt u zich met het afspraakticket bij de aanmeldzuil op de polikliniek en kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. De polikliniek bevindt zich op de eerste verdieping, 1.3 Noord.

Het eerste polikliniekbezoek

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek heeft u een gesprek met de klinisch geriater of internist ouderengeneeskunde en met de geriatrie verpleegkundige. **In het kader van het onderzoek is het voor ons belangrijk dat er iemand met u meekomt die u goed kent.** Indien nodig wordt tijdens en/of na dit polikliniekbezoek een hartfilmpje (ECG) gemaakt, bloedonderzoek, röntgenonderzoek en/of een scan gemaakt. Het eerste polikliniekbezoek duurt ongeveer 3 uur.

Het uitslag gesprek

Eén week na het eerste polikliniekbezoek krijgt u een controleafspraak die in overleg met uw arts fysiek, dan wel telefonisch kan plaatsvinden. Het gesprek duurt ongeveer 30 minuten. Behalve de uitslagen hoort u ook de eventuele behandelmogelijkheden. Uw huisarts of verwijzend specialist ontvangt ook de uitslagen en adviezen.

Bereikbaarheid

Polikliniek geriatrie is te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur via het Klantcontactcentrum op telefoonnummer: 075 650 1230

De poli assistente geriatrie is van 9.00 uur tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 075-6507912.

Kunt u onverwachts niet komen? Belt u dan tijdig af. Er wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt.