

Doel van de onderzoek

Uw behandelend arts heeft voor u een MSLT onderzoek aangevraagd. Dit onderzoek legt de mate van het overdag in slaap vallen vast. Het onderzoek wordt vaak met andere onderzoeken gecombineerd. Hiervoor wordt doorgaans ruim van tevoren een afspraak gemaakt.

Dag van het onderzoek

Sta op de dag van onderzoek uiterlijk om 07:00 uur op. Op het afgesproken tijdstip komt u naar ons ziekenhuis.

Bij de ingang kunt u zich registreren met uw identiteitsbewijs en ontvangt u een dagticket. Hier staat op waar u naartoe moet. Bent u te vroeg, neem dan plaats in de centrale wachtruimte op de begane grond of eerste verdieping.

Tien minuten voor uw afspraak mag u doorlopen naar de wachtruimte van het Slaap/Waak Expertisecentrum op 1.3 Noord (noordkant - eerste verdieping – gang 1.3). Hier meldt u zich aan met uw dagticket. Vervolgens kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt daar opgehaald voor de voorbereiding van het onderzoek.

Indien u in de voorafgaande nacht een slaaponderzoek in het ziekenhuis heeft gehad, wordt u door één van de medewerkers gewekt om 07:00 uur. Het onderzoek duurt de gehele dag tot circa 16:30 uur.

Tijdens de dagopname is de lunch en het drinken inbegrepen. U mag echter geen koffie, thee, cola of andere stimulerende dranken drinken.

Heeft u een speciaal dieet? Wilt u dat dan minstens een dag van tevoren aan ons doorgeven zodat we hier rekening mee kunnen houden? U mag uw gebruikelijke medicatie gewoon innemen, tenzij anders is besproken met uw behandelend arts.

U verblijft de hele dag op op de slaapafdeling 3.2 Noord (noordkant - derde verdieping – gang 3.2) waar een kamer voor u beschikbaar is. Neemt u makkelijke kleding (bv. joggingbroek) en iets te lezen mee.

Vorbereiding

Om de sensoren goed te kunnen bevestigen op het hoofd wordt u verzocht met schoon haar op de afdeling te komen zonder gebruik van haarlak, gel of crème.

De laborant plakt de elektroden op uw hoofd, naast de beide ogen en op uw kin. Alle elektroden worden aangesloten op een draagbaar opnamekastje wat op een band op het lichaam wordt bevestigd. Dit kastje registreert de hersenactiviteit, oogbewegingen en spierbewegingen van de kin.

Het onderzoek

Er worden gedurende de dag vier tot vijf slaapregistraties van elk ongeveer een half uur uitgevoerd met tussenpozen van anderhalf uur. Aan het eind van iedere registratie geeft de laborant aan op welk tijdstip de volgende registratie zal plaatsvinden.

Tussen de registraties door moet u wakker te blijven. U kunt dan gewoon rondlopen en hoeft niet per se op de kamer te blijven.

Naast het registreren van o.a. de hersenactiviteit worden ook gesynchroniseerde video opnamen gemaakt.

Na het onderzoek worden de elektroden en de pasta verwijderd.

Resultaten

Het onderzoek wordt uitgelezen en geanalyseerd en vervolgens besproken in het multidisciplinaire team. De resultaten hiervan gaan naar uw behandelend arts die met u de uitslag en de behandelingsmogelijkheden bespreekt.

Vragen?

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw specialist zal dit altijd met u bespreken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de medewerkers van het Slaap/Waak Expertisecentrum. Zij zullen u graag nadere toelichting geven.

U vindt het Slaap/Waak Expertisecentrum op 1.3 Noord.

Telefoonnummer: 075 650 70 01

Onverwachts verhinderd

Als u onverwachts verhinderd bent, verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de afdeling. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en ruimte voor anderen gebruiken. U kunt ons bellen via nummer: 075 650 70 01