

### **Doel van het onderzoek**

Om de oorzaak van uw klachten te kunnen onderzoeken is een polysomnografie (PSG) onderzoek nodig. Tijdens dit slaaponderzoek worden diverse lichaamsfuncties gemeten zoals hersenactiviteit, ademhaling, oogbewegingen, snurksignalen, zuurstofgehalte in het bloed, spieractiviteit van de kin, beenbewegingen en lichaamspositie. Uit al deze gegevens kan worden vastgesteld of er een probleem optreedt tijdens de slaap.

### **De procedure**

Op het afgesproken tijdstip komt u naar ons ziekenhuis. Bij de ingang kunt u zich registreren met uw identiteitsbewijs en ontvangt u een dagticket. Hierop staat waar u naartoe moet. Bent u te vroeg, neem dan plaats in de centrale wachtruimte op de begane grond of eerste verdieping. Tien minuten voor uw afspraak mag u doorlopen naar de wachtruimte van het Slaap/Waak Expertisecentrum op 1.3 Noord (noordkant - eerste verdieping – gang 1.3). Hier meldt u zich aan met uw dagticket. Vervolgens kunt u plaatsnemen in de wachtruimte, waar u opgehaald zult worden door een laborant voor de voorbereiding van het onderzoek. Tijdens de voorbereiding zullen alle elektroden en sensoren worden aangebracht. Dit zal circa 1 uur in beslag nemen.

### **Wat neemt u mee ?**

Nachtkleding of een T-shirt (waarin u kunt slapen) die u aan kunt doen voordat de sensoren worden bevestigd.

### **Vorbereiding**

Omdat het na het bevestigen van de sensoren niet meer mogelijk is om kleding over het hoofd uit te trekken, wordt u verzocht alvast nachtkleding (bovenkleding) of los zittende kleding (T-shirt, vestje met sluiting aan de voorkant) aan te doen.

Naast sensoren op het hoofd, worden tevens sensoren om de borst en buik, op de armen en benen geplakt. Deze sensoren worden bevestigd met een pasta of, indien nodig, een huidlijm. Op het lichaam wordt gebruik gemaakt van hypo-allergene pleisters.

Indien u een allergie voor pleisters heeft, vragen we u dit te melden aan de laborant die de sensoren bij u aanbrengt.

Om de sensoren goed te kunnen bevestigen op het hoofd wordt u verzocht met schoon haar op de afdeling te komen zonder gebruik van haarlak, gel of crème. Tevens is het wenselijk om een stoppelbaard te scheren.

Indien u lange nagels heeft is het belangrijk 1 nagel van de (niet dominante) hand kort te knippen en een eventuele kunst- of gelnagel te verwijderen.

Na aanbrengen van de sensoren worden deze aangesloten op een draagbaar opnamekastje (recorder) die aan een band op het lichaam wordt bevestigd.

De registratie zal automatisch in de loop van de avond starten en duren tot de volgende ochtend.

De volgende ochtend komt u weer terug bij het Slaap/Waak Expertisecentrum op 1.3 Noord waar uw sensoren verwijderd zullen worden. Het tijdstip van terugkomen wordt mondeling met u afgesproken door de laborant die de elektroden bij u aanbrengt, en zal tussen 8.30-10.00 uur zijn.

### **Resultaten**

Het onderzoek wordt uitgelezen en geanalyseerd en vervolgens besproken in het multidisciplinaire team. De resultaten hiervan gaan naar uw behandelend arts die met u de uitslag en de behandelingsmogelijkheden bespreekt.

### **Vragen**

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw specialist zal dit altijd met u bespreken. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de medewerkers van het Slaap/Waak Expertisecentrum. Zij zullen u graag nadere toelichting geven.

U vindt het Slaap/Waak Expertisecentrum op 1.3 Noord.  
Telefoonnummer: 075 650 70 01

### **Onverwachts verhinderd**

Als u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de afdeling. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en ruimte voor anderen gebruiken.