

## **Doel van het onderzoek**

Om de oorzaak van de klachten te kunnen onderzoeken is een Polysomnografie (PSG) onderzoek nodig. Tijdens dit slaaponderzoek worden diverse lichaamsfuncties gemeten zoals hersenactiviteit, ademhaling, oogbewegingen, snurksignalen, zuurstofgehalte in het bloed, spieractiviteit van de kin, beenbewegingen en lichaamspositie. Uit al deze gegevens kan worden vastgesteld of er een probleem optreedt tijdens de slaap.

## **De procedure**

Op het afgesproken tijdstip komt u naar ons ziekenhuis. Bij de ingang kunt u zich registreren met uw identiteitsbewijs en ontvangt u een dagticket. Hier staat op waar u naartoe moet. Bent u te vroeg, neem dan plaats in de centrale wachtruimte op de begane grond of op de eerste verdieping. Tien minuten voor uw afspraak mag u doorlopen naar de wachtruimte van het Slaap/Waak Expertisecentrum op 1.3 Noord (noordkant - eerste verdieping – gang 1.3). Hier meldt u zich aan met uw dagticket.

Vervolgens kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt daar opgehaald en naar uw slaapkamer op de slaapafdeling (noordkant - derde verdieping – gang 3.2) gebracht.

Daar zullen alle sensoren worden aangebracht.

## **Wat neemt u mee ?**

Bij uw opname neemt u mee:

1. Uw nachtkleding of los zittende kleding zoals trainingsboek, T-shirt eventueel vest of jasje.
2. Toiletartikelen (o.a. shampoo) en slippers of pantoffels.
3. Medicatie die u gebruikt. Deze medicatie mag u gewoon innemen, tenzij anders is besproken met de behandelend arts.
4. Iets om u zelf te vermaken, bijvoorbeeld een boek/tablet.
5. Indien van toepassing uw CPAP apparaat, uw tandheelkundige beugel (MRA/MAD) of band om rugligging te vermijden.
6. Indien gewenst uw eigen kussen en/of oordopjes.

## **Vorbereiding**

Omdat het na het bevestigen van de sensoren niet meer mogelijk is om kleding over het hoofd uit te trekken, wordt u allereerst verzocht alvast nachtkleding (bovenkleding) of los zittende kleding (bijvoorbeeld slaap T-shirt, vestje met sluiting aan de voorkant) aan te doen. Daarna worden de sensoren aangebracht.

Naast sensoren op het hoofd, worden tevens sensoren om de borst, buik op de armen en benen geplakt. Deze sensoren worden bevestigd met een pasta of, indien nodig, een huidlijm. Op het lichaam wordt gebruik gemaakt van hypo-allergene pleisters. Om de sensoren goed te kunnen bevestigen op het hoofd wordt u verzocht met schoon haar op de afdeling te komen zonder gebruik van haarlak, gel of crème. Tevens is het wenselijk om een stoppelbaard te scheren.

Als u lange nagels heeft, is het belangrijk 1 nagel van de (niet dominante) hand kort te knippen en een eventuele kunst- of gelnagel te verwijderen. Na aanbrengen van de sensoren worden deze aangesloten op een draagbaar opnamekastje (recorder) die aan een band op het lichaam wordt bevestigd.

### **Het onderzoek**

Diner en drinken zijn bij de opname inbegrepen. Heeft u een speciaal dieet? Wilt u dat dan minstens een dag van tevoren aan ons doorgeven zodat we hier rekening mee kunnen houden.

's Avonds komen de laboranten op de kamer langs om de registratie te starten en de signalen te controleren. Gedurende het onderzoek worden gesynchroniseerde video- en geluidsopnamen van u gemaakt. Dit is noodzakelijk voor het onderzoek. Tijdens het onderzoek is het belangrijk dat u zo min mogelijk gestoord wordt. Er is dan ook geen televisie op de kamer.

De volgende morgen staat uw ontbijt klaar en zullen de sensoren verwijderd worden. Als er gebruik gemaakt is van een huidlijm kunnen wat lijmresten in het haar achterblijven. Meestal bent u rond 9.30 uur klaar om naar huis te gaan, tenzij u aansluitend nog andere afspraken heeft in het ziekenhuis.

In de overdekte parkeergarage kunt u tegen betaling uw auto parkeren.

### **Resultaten**

Het onderzoek wordt uitgelezen en geanalyseerd en vervolgens besproken in het multidisciplinaire team.

De resultaten hiervan gaan naar uw behandelend arts die met u de uitslag en de behandelingsmogelijkheden bespreekt.

### **Aandachtspunten**

Als u zorg nodig heeft bij het aan- en uitkleden, toiletbezoek of bij het eten en drinken moet u dit ruim van tevoren aangeven. U kunt dit doorgeven aan het Slaap/Waak Expertisecentrum.

Als u een voedselallergie of een dieet heeft, wilt u dit dan ruim van te voren aangeven door contact met het Slaap/Waak Expertisecentrum op te nemen.

Als u een allergie voor pleisters heeft, vragen wij u dit te melden aan de laborant die de sensoren bij u aanbrengt.

### **Vragen**

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw specialist zal dit altijd met u bespreken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de medewerkers van het Slaap/Waak Expertisecentrum. Zij zullen u graag nadere toelichting geven.

U vindt het Slaap/Waak Expertisecentrum op 1.3 Noord.

Telefoonnummer: 075 650 70 01

### **Onverwachts verhinderd**

Als u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de afdeling. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en ruimte voor een ander gebruiken.