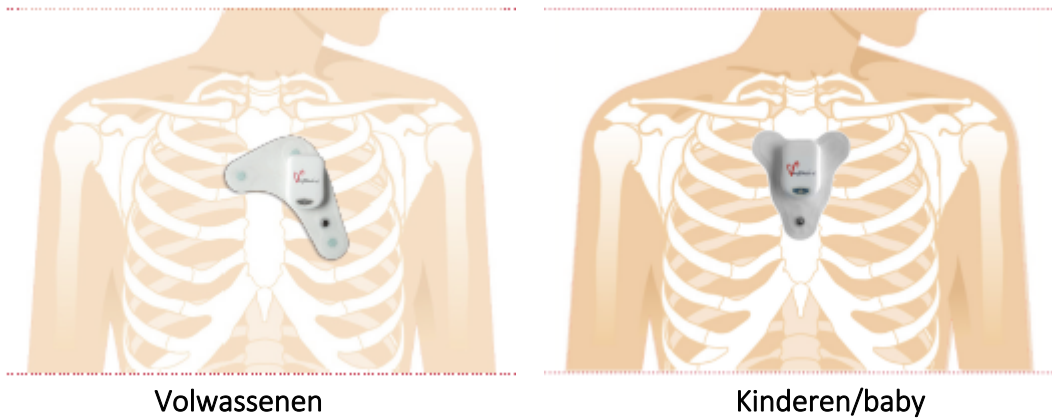


Doel van het onderzoek

Holteronderzoek wordt gedaan ter evaluatie van hartritmestoornissen bij patiënten met klachten van hartkloppingen, duizeligheid, wegrakingen of controle na medicatie wijziging.

Soort onderzoek

Bij dit onderzoek wordt uw hartritme geregistreerd via een holter-recorder. Deze recorder wordt door middel van een plakker op uw borst bevestigd.



Gebruik geen bodylotion voor en tijdens het onderzoek!

De holter kan voor verschillende dagen meegegeven worden. Dit kan zijn: 24 uur, 48 uur, 72 uur of 7 dagen. Hoe lang u een kastje meekrijgt, is afhankelijk van wat de cardioloog heeft aangevraagd.

Wordt het kastje korter dan 72 uur meegegeven, dan is het advies deze periode niet te douchen.

Krijgt u het kastje mee voor 72 uur of langer, dan kan er met de holter gedoucht worden, bij voorkeur om de 2 dagen. Hoe minder u doucht hoe beter de holterrecorder blijft zitten.

Wij raden af intensief te sporten, behalve als dit anders is afgesproken met de cardioloog/kinderarts.

Vorbereiding thuis

- Wij vragen aan **heren** de borst 1 dag voor het onderzoek te scheren.
- **Dames** kunnen tijdens het plaatsen van de recorder hun bh blijven dragen.

Duur onderzoek

Het bevestigen van de holter duurt ongeveer 15 minuten.

Dagboek

Gedurende het onderzoek verwachten wij dat u een dagboek bijhoudt. Hierin schrijft u uw dagelijkse activiteiten op en de klachten van eventuele ritmestoornissen die u ervaren heeft tijdens het holteronderzoek.

Holter inleveren

Het terugbrengen van de holter doet u op de afgesproken tijd (zie de afspraak holter retour). U haalt het kastje er dan thuis zelf vanaf.

- Hartvaatcentrum:
Op werkdagen kunt u de recorder afgeven bij de balie in de houten bak, locatie Zuid 1.12 Als u de holter in het weekend moet inleveren, dan kunt u deze afgeven bij de portier op de begane grond.
- Buitenpoli Saendelft:
Op werkdagen kunt u de recorder afgeven bij de balie.
In het weekend is de buitenpoli gesloten.

Risico's

- De plakker zou op den duur los kunnen gaan zitten. Als u dit merkt, neem dan contact op met het hartvaatcentrum of polikliniek Saendelft (waar u het kastje aangesloten heeft gekregen) zodat er een nieuwe plakker opgeplakt kan worden.
- Als u overgevoelig bent voor pleisters, zou u ook op de holterplakker allergisch kunnen reageren. Helaas hebben we hier geen vervangende plakkers voor.

Contactgegevens

Het Hartvaatcentrum is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00-16.30 uur op telefoonnummer: 075 650 1300.

Buitenpoli Saendelft is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.15-16.30 uur op telefoonnummer: 075 650 1450