

## **Spataderen**

Gezonde aderen zorgen voor bloedafvoer vanuit het been. Spataderen ontstaan door slecht sluitende kleppen in de aderen. Hierdoor kan het bloed vanuit de benen niet goed genoeg terug naar het hart stromen. Dit zorgt voor stuwingsdruk in de (spat)aderen. Spataderen kunnen pijn en vermoeidheid in de benen geven.

## **Crossectomie en convolutectomie**

Uw vaatchirurg kan voorstellen uw spataderen operatief te behandelen door 'plaatselijk onderbinden' in de lies. Dit heet een crossectomie. Wanneer de klep in de lies of in de knieholte lek is, kan 'plaatselijk onderbinden' uitkomst bieden. Met een kleine snede in de lies of knieholte wordt de verbinding van de oppervlakkige ader met de diepe hoofdbeenader opgeheven. Ook andere zijverbindingen met de oppervlakkige ader worden opgeheven.

Soms wordt deze behandeling gecombineerd met het weghalen van opvallende spataderen (convoluten) op uw been. Dit heet een convolutectomie, ook wel Müller-ingreep genoemd. Hierbij worden kleine sneetjes (paar millimeter) in de huid gemaakt, boven de spatader. Met kleine haakjes of klemmetjes wordt de spatader er uitgehaald.

## **Bloedverdunners**

Voor de behandeling mag u de bloedverdunners Ascal (acetylsalicylzuur) en Clopidogrel (grepid) doorgebruiken. Het gebruik van andere bloedverdunners moet u bespreken met uw arts.

## **Poliklinische behandeling**

Let op! Op de dag van de behandeling mag u uw benen niet insmeren met een crème of bodylotion. De arts markeert namelijk de plaatsen waar gespoten of geopereerd wordt met een pen. Of wordt met een Duplex apparaat het te behandelen gebied bekeken en met een stift afgetekend.

De behandeling vindt plaats op locatie Noord 4-2. Daar mag u zich melden bij de poliklinische operatiekamers. Tijdens de ingreep maakt de chirurg een kleine snede in de huid net onder de lies of knieholte. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling krijgt u het advies om regelmatig te lopen maar langdurig staan en zware lichamelijke inspanning zoveel mogelijk te vermijden. U kunt uw dagelijkse activiteiten na een dag weer hervatten. U kunt bij pijn paracetamol innemen. Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor een nacontrole bij de chirurg. De wonden worden vaak onderhuids gehecht en de hechtingen zullen vanzelf oplossen.

### **Complicaties**

Complicaties komen vrij zelden voor. Soms wat blauwe plekjes van de prikken voor de verdoving, soms pijn in het behandelde gebied. U kunt bij pijn paracetamol innemen.

### **Vragen?**

De polikliniek is van maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur via het Klantcontactcentrum te bereiken op nummer 075 650 1215

Als uw vraag niet kan wachten, kunt u buiten bovenstaande tijden contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600